

VOLUNTARIADO

OBJETIVO del DOSSIER:

Capacitación básica para quien va a ser Voluntario para los Días en las Diócesis de Ciudad Real.

Con esta formación se pretende:

- Favorecer el desarrollo personal de cada uno de nosotros.
- Promover la cohesión entre los miembros de las Comunidades.
- Conocer y comprender la realidad de nuestros pueblos y ciudades.
- Realizar con eficacia y eficiencia las tareas a realizar como voluntario.
- Mejorar la organización, gestión y funcionamiento del proyecto en los **DED** y **JMJ**.

I. Concepto de voluntariado

Te propongo que hagáis juntos una pequeña lluvia de ideas sobre lo que creéis que es un voluntario y lo podéis comentar en el grupo.

El voluntariado es una realidad sumamente heterogénea y plural. Presenta muchas formas y modalidades, por lo cual se han dado muchas definiciones de lo que es ser voluntario.

Lo que hacen los voluntarios depende, en gran medida, del tipo de voluntariado al que pertenezcan y de la concepción que se tenga del voluntariado. Las tareas concretas, los objetivos de los voluntarios dependen igualmente, del campo de acción en el que se trabaje.

Para poder contrastar os aportamos una definición sencilla y que lo recoge bastante bien:

"... se entiende como voluntario a toda persona que libre, gratuita y responsablemente, dedica parte de su tiempo a actividades en favor de la comunidad, desde un proyecto desarrollado por una entidad..."

Ser voluntario es una forma de ser, de estar en el mundo, de vivir, que se basa en estos principios fundamentales.

A. El voluntario no sólo se preocupa de sus necesidades, sino que también se interesa de las necesidades de los otros y se hace responsable de las soluciones.

B. La humanidad sólo podrá subsistir si convierte la solidaridad en un principio esencial del desarrollo humano. Es decir, la solidaridad no es algo optativo, sino una obligación, un deber fundamental de la persona humana. Juan Pablo II define a la solidaridad como "la determinación firme y permanente de empeñarse por el bien de todos y de cada uno, porque todos somos verdaderamente responsables de todos"

Hemos de convencernos de que cuando ofrecemos parte de lo que somos o tenemos en favor de los otros, los primeros beneficiarios somos nosotros mismos. Nuestra vida sólo se convierte en vida plena y cumplida, si somos capaces de compartirla.

Planteamos una dinámica llamada "La licuadora", os exponemos como se debe realizar y los materiales precisos.

Objetivo:

- Revisar y fijar los fundamentos del compromiso social.
- Desarrollar la capacidad de descubrir y establecer relaciones entre los conceptos sociales.

Material: 3 papelitos en blanco por participante, bolígrafo y una cajita (tipo de zapatos).

Desarrollo: A cada miembro del grupo se le distribuyen 3 hojitas. Se les hace la siguiente pregunta al grupo:

¿Cuáles son los tres conceptos básicos que fundamentan tu compromiso social?

Se les invita a buscar 3 palabras clave que definan el porqué de nuestra presencia en estas Comunidades Virtuales y, por ende, a ser voluntario de la Diócesis.

- Los jóvenes escriben estas palabras en las hojas una por cada una.
- Las hojas se recogen y se mezclan bien en una cajita.
- Cada miembro retira 3 hojitas y después de un momento de reflexión personal comparte con el grupo lo que esas palabras significan para él y su relación entre ellas. Se puede complementar preguntando a los que las escribieron.

Evaluación:

Al final se les puede preguntar a los participantes como se sintieron durante la dinámica.



II. Valores que presenta la acción del voluntariado

Para poder introducirnos en este punto os planteamos que habléis sobre la Pirámide de Maslow, o Jerarquía de las necesidades humanas.

Maslow desarrolló una serie de necesidades:

1. biológicas,
2. afectivas y
3. relacionales.

En las relaciones de las personas las necesidades suelen aparecer complementadas, unidas, interrelacionadas, solapadas,...

Autorealización

moralidad, creatividad, espontaneidad, falta de prejuicios, aceptación de hechos, resolución de problemas

Reconocimiento

autoreconocimiento, confianza, respeto, éxito

Afiliación

amistad, afecto, intimidad sexual

Seguridad

seguridad física, de empleo, de recursos, moral, familiar, de salud, de propiedad privada

Fisiología

respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis

Os planteo unas preguntas,

- A. ¿Creéis que está bien equilibrada?
- B. ¿Cambiaríais algo? ¿El qué?
- C. ¿Estáis de acuerdo con todo lo que plantea?

Os proponemos una serie de conceptos que pueden haber salido (si no ha sido así estaría bien que las comentarais y entrarais en diálogo sobre lo que significan y lo que es para cada uno):

- **Valores.** Hay una serie de valores que deben darse en todo acto voluntario como es: honestidad, aceptación, perdón, lealtad, buen humor, generosidad,...

- **Solidaridad.** Aparece en todas las dimensiones de la vida humana, y especialmente en el voluntariado. Desempeña una función positiva para la sociedad y para las personas ya que ayuda a resolver problemas, necesidades, mejoras en la calidad de vida de los que nos rodean,...

- **Altruismo.** La reciprocidad entre los seres humanos es un factor determinante en la evolución de los individuos.

- **Libertad.** Esta libertad debe ayudar a que el voluntario sea responsable de sus acciones de voluntariado, en tanto que es una libertad ejercida "con los demás".

- **Responsabilidad.** Se trata del compromiso efectivo por el cumplimiento de los valores ideales.

- **Compromiso.** Toda acción requiere de un compromiso para ser cumplida, en este caso en lo que se va a realizar de mano de la Comunidad virtual a la que se pertenece para poder realizar los DED en nuestra Diócesis.

III. Necesidades personales para realizar el voluntariado

Se plantean las necesidades personales para realizar el voluntariado:

- A. De relación:
 - Establecer contactos sociales.
 - Salir del aislamiento.
 - Pertenencia a un grupo con el que compartir la vivencia de la Fe.

B. De autorrealización:

- Sentirse útil.
- Sentirse capaz.
- Realizar bien el trabajo, utilizar de modo positivo el tiempo libre del que se dispone.

C. De amar y sentirse amado:

- Sentir el reconocimiento, no solo de las personas a las que ayuda y acoge, sino también del resto de los voluntarios que componen la Comunidad.
- Sentir autoestima por lo que se hace y se recibe.
- Sentirse valorado.

Debemos tener en cuenta también las falsas motivaciones como son:

- Querer tranquilizar la conciencia.
- Búsqueda de prestigio y reconocimiento social.
- Evadirse de situaciones y obligaciones incómodas.
- Paternalismo.

IV. Deberes de los voluntarios

- Entrega generosa de lo que uno mismo es.
- Prestar a la persona una ayuda gratuita y desinteresada.
- Reconocer, respetar y defender activamente la dignidad de la persona.
- Potenciar el desarrollo de la persona.
- Comprometerse de un modo libre, meditado y responsable.
- Participación activa.
- Fomentar el trabajo en grupo con el resto de los voluntarios.

V. Proceso de formación del voluntariado, esto resume lo que debe poseer todo voluntario

1. De conocimiento: El Saber. A través de la formación debe conocer y comprender el contexto en el que actúa, los recursos del entorno, la parroquia, arciprestazgo y Diócesis en la que está inserto y con la que está trabajando, las actividades concretas que va a desarrollar en los DED,...

2. De habilidades: el saber hacer. Ha de adquirir hábitos de participación, poseer técnicas de actuación, programarse para la acción trabajando en equipo con el resto de la comunidad parroquial/arciprestal, elaboración de las actividades a realizar, adquirir hábitos de dinamización y animación para los DED.

3. De actitudes: el Ser. Debe adquirir madurez en su sentido de gratuidad y responsabilidad.

Pasamos ahora a reflexionar sobre lo que son aptitudes y actitudes del voluntario, ¿Os apetece hacer un teatrillo en grupos para poder plantear al resto del grupo que es lo que puede ser cada concepto? Pues os invitamos a hacerlo.

APTITUDES:

- Condiciones físicas, morales y psicológicas sanas que le permitan dedicar sus mejores esfuerzos al servicio voluntario.
- Disponibilidad de tiempo para dedicarlo a las labores del voluntariado.
- Formación humana básica que le permita desenvolverse apropiadamente en su medio social y cultural.
- Disposición para formarse en el servicio del voluntariado, en los diferentes niveles.

ACTITUDES:

Las actitudes tienen que ver con la disposición general de la persona para el servicio.

- Amor, respeto y aceptación del otro sin discriminación.
- Discreción sobre los asuntos que tenga conocimiento durante el servicio.
- Acogida abierta y diálogo sincero.
- Amabilidad sin ser paternalista ni crear dependencia.
- No hacer del servicio un asunto personal, ni aceptar regalos o privilegios.
- Sentido de la justicia y de la igualdad como seres humanos.
- Preferencia por los más débiles y necesitados.